

Gewaltfreie Kommunikation - Kommunikationsmethode n. M.B. Rosenberg

Jeden 1. Montag im Monat:

Übungsgruppe - online

Kinder empathisch anleiten, damit sie gestärkt
und liebevoll im Leben stehen.

Wir üben zu diesen Themen:

aktives Zuhören

Umgang mit Ärger

Umgang mit starken Emotionen

Geht es ohne Bestrafung?

u.v.m.

Wir üben an eigenen Beispielen im Austausch miteinander.

Von 19.30 h - 21.30 h Gebühr 10 Euro

Birgit Rosenthal. Trainerin Gewaltfreie Kommunikation/ Mediation/ Coaching

Anmeldung: rosenthal-birgit@web.de oder

per Mail : 0170 3224092 Webseite: www.rosenthal-birgit.de



Die Antwort auf die Frage
nach der Ursache von
Gewalt liegt in der Art
und Weise, wie wir gelernt
haben zu denken, zu
kommunizieren und mit
Macht umzugehen.
M.B. Rosenberg

