

Birgit Rosenthal



Workshops

Gewaltfreie Kommunikation
n. M.B.Rosenberg

„Solange Du die Füße unter meinem
Tisch hast...“

am Sonntag 27. November 22, 10h bis 13.30h
oder
am Samstag 21. Januar 23, 10h bis 13.30h

Gebühr jeweils 30 Euro

*Es geht auch anders – je eher - je besser –
fangen Sie jetzt*

Gewaltfreie Kommunikation im Umgang mit unseren Kindern „ Solange Du die Füße unter meinem Tisch hast...“

Wer kennt diese Aussage nicht? Du sollst, Du musst ..., das sind die Regeln.
Handyverbot, Taschengeld verbot ...



In diesem Workshop möchte ich die Sichtweise der gewaltfreien Kommunikation auf das Thema: „Belohnung und Bestrafung“ vermitteln.

Unter der „GFK - Lupe“ werden alte Zwänge und Muster entkräftet und durch eine neue Haltung im Zusammensein mit unseren Kindern, Partnern und den Menschen um uns herum, ersetzt. Wir bekommen Empathie für uns selbst und für unsere Kinder und können so mehr Leichtigkeit erleben. So können wir dem Stress, dem wir im Alltag ausgesetzt sind abbauen.

In dieser Fortbildung erkennen wir unsere ganz eigenen Gründe hinter unseren Wünschen und sehen Wege, diese zu erfüllen. Die Gewaltfreie Kommunikation setzt bei unserem Selbstaussdruck, dem Zuhören, der Verbindung und dem Verständnis untereinander an und zeigt Perspektiven zu konstruktiven, kreativen Verbindungen.

ich verstehe Dich
du verstehst mich
wir sind gemeinsam stark





Kinder empathisch anleiten, damit sie gestärkt und liebevoll im Leben stehen.

Wir üben zu diesen Themen:

aktives Zuhören

Umgang mit Ärger

Umgang mit starken Emotionen

Geht es ohne Bestrafung?

u.v.m.

Die Antwort auf die Frage
nach der Ursache von
Gewalt liegt in der Art
und Weise, wie wir gelernt
haben zu denken, zu
kommunizieren und mit
Macht umzugehen.

M.B. Rosenberg

